



BØKESKOG - STAFETTEN

Larvik Turn friidrettsgruppe inviterer til Bøkeskogstafetten 2016

Lovisenlund idrettsplass lørdag 28 mai kl. 12.00

Klasser:

- Mix rekrutt (2007 og yngre, - gutter og jenter på samme lag.)
- Handicap (alle)
5 etapper. 80m, 100m, 100m, 150m, 60m
- Jenter/Gutter (2004-2006) Max alder 66 år (eks. 2 på 10 år, 2 på 11 år, 2 på 12 år)
- Jenter/Gutter (2001-2003) Max alder 84 år (eks. 2 på 13 år, 2 på 14 år, 2 på 15 år)
6 etapper: 150m, 270m, 600m, 500m, 210m, 80m
- Jenter/Gutter (1997-2000) Max alder 106 år eks. 1 på 16 år, 2 på 17 år, 1 på 18 år og 2 på 19 år)
- Senior/Veteran/Bedrift, menn og kvinner
6 etapper. 250m, 870m, 500m, 920m, 500m, 290m

Online påmelding – eller via påmelding på www.bokeskogstafetten.no. Frist påmelding 25 mai.
Betaling: Mix rekrutt 400 kr. Øvrige lag 550 kr. Betales til konto 2510.18.63568

Medaljer til alle deltakere. Vandrepokal i alle klasser (mix rekrutt til klubb med flest lag) som gis til den klubben som vinner 3 ganger. Lagpokal til 3 beste i hver klasse.

Informasjon finnes på www.bokeskogstafetten.no
Evt. spørsmål kan rettes til Arne Svoldal tlf 41414451, epost friidretten@larvikturn.no

Åpen kiosk og kafeteria under arrangementet

Våre samarbeidspartnere

Østlands-Posten

BIL-SERVICE
/ETBL.1937/



LARVIKBANKEN

MENY

BDO

2XU
HUMAN PERFORMANCE. MULTIPLIED.

UMBRO

we·fix we move
SPORTSVEAR

Løypekart Bøskeskogstafetten 2016

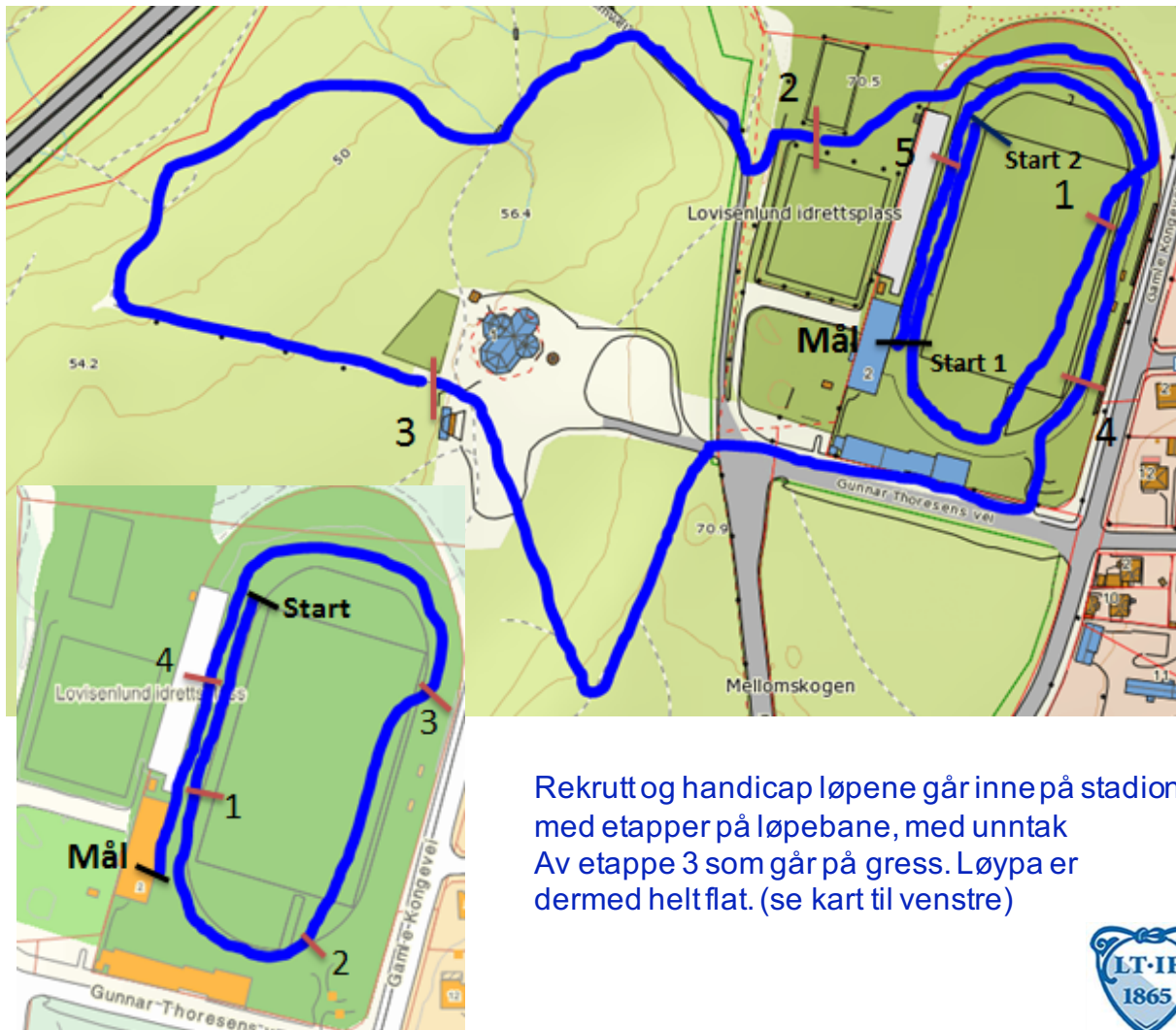
Løypeprofil:

Mellom pkt. 1 og 2 er det småkupert, mellom punkt 2 og 3 går mye nedover i starten og siste 250 m i motbakke. Mellom pkt. 3 og opp til stadion, en bratt motbakke etter 50m som er ca. 70m lang, og flatt inn til veksling.

For 16 år til 19 år, senior og veteran er det følgende etapper.

1 etappe fra «start 2» til 1, 2 etappe fra 1 til 3, 3 etappe fra 3 til 4, 4 etappe fra 4 til 3, 5 etappe fra 3 til 4 og 6 etappe fra 4 til mål.

For gutte og jenteklasser opp til 15 år er etappene som følger. 1 etappe fra «start 1» til 1, 2 etappe fra 1 til 2, 3 etappe fra 2 til 3, 4 etappe fra 3 til 4, 5 etappe fra 4 til 5 og 6 etappe fra 5 og i mål. (se kart under)



Rekrutt og handicap løpene går inne på stadion, med etapper på løpebane, med unntak Av etappe 3 som går på gress. Løypa er dermed helt flat. (se kart til venstre)



Arr. Larvik Turn & IF, Friidrettsgruppa